



Gutes für Körper und Geist

Sonnabend, 2. November, 11 bis 14 Uhr:

Selbstbewusst!

„Ich kann das nicht!“

„Ich bin nicht schlau genug!“

„Ich bin nicht mehr jung – ich kann das nicht mehr lernen.“

Wer so denkt, der behindert sich selbst. Er traut sich nichts. Und das bestätigt dann nur das Gefühl: Ich kann das alles nicht.

Wie wäre es anders herum?

„Ich kann das.“

„Ich weiß nicht alles, aber ich bin schlau genug.“

„Ich will ich noch viel Neues lernen.“

Wer so denkt, traut sich gleich viel mehr zu.
Kann man das lernen? Selbstbewusst leben?

Claudia Mechela lädt zu einem Vortrag ein.
Sie zeigt, wie man selbstbewusst werden kann.



Sonnabend, 2. November, 11 bis 14 Uhr
Gemeindesaal der Lukas-Gemeinde, Bernburger Straße 3-5.

Anmeldung ist nicht nötig, aber schön, damit wir besser planen können. Wer die Anmeldung vergessen hat, kann trotzdem kommen.